

EXTRA ESCOLARES

LA SALLÈ
LA LAGUNA



2022 - 23

“Estimadas Familias, como cada año nuestro colegio les hace llegar, mediante este folleto informativo, nuestra oferta de actividades deportivas y académicas, que hemos preparado para toda la comunidad educativa, alumnado, familias, docentes.

Ante el momento que vivimos en nuestra sociedad, dirigiendonos hacia la normalidad nos complace comunicarles que el próximo 3 de octubre de 2022 comenzamos oficialmente con el nuevo curso extraescolar.

Sigue siendo una prioridad para nosotros que estas actividades complementen la educación integral de sus hijos e hijas, en aspectos tan importantes como el deporte y la cultura, con una variedad de actividades enmarcadas en el proyecto educativo - deportivo del colegio La Salle La Laguna.

Estamos comprometidos, tanto el cuadro de educadores-monitores, como la comunidad educativa en poder dar calidad a las actividades, basadas estas en aspectos pedagógicos y educativos que son referentes en nuestro centro.

Seguimos apostando por nuestra formación en valores a través de las actividades extraescolares, siendo estas un pilar fundamental en nuestro colegio.

Deseos que esta propuesta sea atractiva y motivadora para toda la comunidad educativa, nos ponemos por entero a su disposición para colaborar en todo aquello que estimen oportuno.”

Gracias a todas/os por confiar en nosotros.

Colegio La Salle La Laguna



Juntos mejor
2022-2023



A tener en cuenta:

•Se recuerda a las familias, la necesidad de rellenar/ enviar este formulario con los datos que se piden actualizados (telefonos, correo electrónico,...), **ANTES DE EMPEZAR A DISFRUTAR DE LAS ACTIVIDADES.**

•**NO** es posible inscribirse en estos servicios sin estar al corriente de los pagos de cursos anteriores.

•El plazo de inscripciones y finalización del mismo será hasta el 23 de SEPTIEMBRE a las 15:00 horas. Dicha hoja de pre-inscripción se colgará en la web colegial.

•En todas las actividades habrá un número máximo de 20 alumnas/os. Se dará preferencia a las entregadas con la hora y fecha más temprana.

•También existe un número mínimo de 10 alumnas/os. Si no se llega a este número, la actividad no se llevará a cabo.

•Los horarios de las actividades podrán ser cambiados durante el primer mes, por causas de unificación de grupos si no hubiera alumnas/os suficientes para impartir la actividad, por motivos de organización escolar, comedor, etc.....

•No podrán DAR DE BAJA a sus hijas/os en ninguna de las actividades hasta el FINAL de cada MES

Si por algún motivo, una alumna/o causara baja, deberá comunicarlo en tiempo y forma (antes del día 25 del mes en curso) al correo:

"extraescolares@lasallelalaguna.es".

De no hacerlo, deberá de abonar cuota mensual correspondiente.



Juntos mejor
2022-2023



•No se admitirá ninguna inscripción que no esté bien cumplimentada.

•En el horario de 14:00 a 15:00, el alumnado de 3º-4º-5º-6º de Primaria deben acudir ellos solos a las actividades. Cada monitor/a indicará la primera semana el lugar de encuentro.

•Los Monitores/as irán a buscar a permanencia a el alumnado de infantil y de 1º- 2º primaria para las actividades de 14:00 a 15:00. Los que no usen el servicio de permanencia se les recogerán por fuera del mismo.

•En el horario de 17:00 a 18:00, el alumnado debe de acudir de forma autónoma a las actividades. Cada monitor/a indicará la primera semana el lugar donde se desarrollará la actividad.

•Las normas de convivencia que rigen en las actividades extraescolares son las que aparecen en el reglamento del centro.

•La comunicación entre los/as educadores/as de las actividades extraescolares y las familias se realizará siempre a través de las madres/padres o tutores legales de las/os alumnas/os.

•Las ALTAS podrán hacerse efectivas durante el trimestre, a principio de cada mes, mientras queden plazas libres en la actividad que se quiera solicitar.

“ MUCHA GENTE PEQUEÑA, EN LUGARES PEQUEÑOS, HACIENDO COSAS PEQUEÑAS, PUEDE CAMBIAR EL MUNDO ”



STARS ACADEMY (WHERE EVERYONE SHINES)



Profesoras:

NATALIA (Infantil) - EDURNE (Primaria) - CARLA (ESO)

Ofertamos a nuestro alumnado un lugar donde aprendan la lengua inglesa de una manera natural estando inmersos en ella a través de gran variedad de actividades que le faciliten una competencia lingüística completa y progresiva.

Les presentamos una nueva propuesta, centrada en conceptos y metodologías de la Universidad de Cambridge y el Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas. Queremos ser continuidad de lo que se trabaja en el día a día en el colegio, mejorando y reforzando, mediante recursos interactivos y profesoras altamente cualificadas y con gran experiencia.

Brindamos una enseñanza de calidad encaminada a que nuestro alumnado se certifique en los distintos niveles establecidos.



CURSO	DÍA	HORARIO
1º INFANTIL SPARKLING MINDS I	MARTES Y JUEVES	13:00 - 14:00
2º INFANTIL SPARKLING MINDS II	LUNES Y MIÉRCOLES	14:00 - 15:00
3º INFANTIL SPARKLING MINDS III	MARTES Y JUEVES	14:00 - 15:00
1º-2º PRIMARIA SHINY STARTS	MARTES Y JUEVES	14:00 - 15:00
3º-4º PRIMARIA BRILLIANT MOVES	MARTES Y JUEVES	13:00 - 14:00
5º-6º PRIMARIA BRILLIANT MOVES	LUNES Y MIÉRCOLES	14:00 - 15:00
ESO CERTIFICATION	MARTES Y MIÉRCOLES	17:00 - 18:00

BASKET ACADEMY (WHERE EVERYONE SHINES)



Monitoras/es: RONALD, DANIEL, SARA, GEROHÁN

Ofertamos a nuestro alumnado un lugar donde aprendan el deporte de la canasta de una manera natural, estando inmersos en ella a través de gran variedad de actividades que le faciliten un mejor desarrollo de sus habilidades motrices combinadas con los elementos básicos del baloncesto.

Por cuarto año consecutivo contamos para esta actividad con el [Club Baloncesto Santo Domingo - La Salle La Laguna](#) que serán los encargados nuevamente de llevar las riendas de la actividad,

Sus hijas/os seguirán teniendo partidos contra otros colegios y clubes a lo largo del curso escolar 2022-23.

Si ustedes quieren realizar la inscripción en esta actividad, lo deben de hacer directamente en el siguiente enlace:

[FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN](#)

De la misma forma adjuntamos en este documento los diferentes enlaces que nos hacen llegar desde el club con mas información adicional, (Carta de presentación y un documento de Protección de datos para este año 2022-23).

Desde el Colegio rogamos que entren en ellas y si tuvieran alguna duda podamos resolverla nosotros o en el numero de telefono o mail del club que aparece en los documentos.



[CLICAR ENCIMA DEL DOCUMENTO](#)

[CARTA DE PRESENTACIÓN](#)

[DOCUMENTO PROTECCIÓN DE DATOS](#)

ADN
LASALIANO





INFANTIL



Las/os alumnas/os de INFANTIL que quieran realizar la actividad de BALONCESTO deben de INSCRIBIRSE EN EL FORMULARIO DE INFANTIL del COLEGIO.

CURSO	DÍA	HORARIO
2º-3º INFANTIL SMALLERS	LUNES Y MIÉRCOLES	13:00 - 14:00
1º-2º PRIMARIA PEQUE STARS	LUNES Y MIÉRCOLES	13:00 - 14:00
3º-4º PRIMARIA BIG STARS	LUNES Y MIÉRCOLES	13:00 - 14:00
5º-6º PRIMARIA BIGGERS	LUNES, MIÉRCOLES, VIERNES	17:30 - 19:00



RHYTHMIC GYMNASTICS (WHERE EVERYONE SHINES)

Monitora: IRENE LEDESMA

La GIMNASIA RÍTMICA es un deporte que combina elementos de ballet, gimnasia, danza y el uso de diversos aparatos como la cuerda, el aro, la pelota, las mazas y la cinta. A lo largo del curso las/los gimnastas van aprendiendo diversos ejercicios que les permiten trabajar de forma individual y en equipo al ritmo de la música.

Objetivos:

Los objetivos que se persiguen con esta actividad son principalmente conseguir que las/os gimnastas adquieran una serie de habilidades motrices básicas a través de diferentes ejercicios, aprender a respetar todos los componentes y fomentar el trabajo en grupo, conocer los materiales y ejercicios básicos de cada uno de ellos, favorecer la coordinación de movimientos, combinar los movimientos con la música, adquirir conocimientos del propio cuerpo: segmentos, lateralidad, equilibrio...

Material específico para el desarrollo de la actividad: Se necesitará Malla Colegial, se podrá solicitar en secretaría bajo pedido, desde el inicio de la actividad en Octubre. Será necesaria 1 vez a la semana.

CURSO	DÍA	HORARIO
1º-2º-3º PRIMARIA PEQUE STARS	MARTES - JUEVES	17:00 - 18:00
4º-5º-6º PRIMARIA BIG STARS	LUNES - MIÉRCOLES	17:00 - 18:00



JUST EDUCADANCE



A través de actividades musicales, las/os participantes desarrollarán sus destrezas psicomotoras y creativas en un ambiente distendido donde ritmos, canciones, y danzas son los protagonistas.

Desarrolla las habilidades psicomotrices de las/os participantes a través de danzas, bailes, canciones y juegos musicales que ponen a prueba su orientación espacial, equilibrio y coordinación.

Ayuda a las/os participantes a reconocer nuevas posibilidades de expresión de emociones y sentimientos a través de la música y el movimiento de su propio cuerpo.

Bailar es escuchar y sentir la música mientras te mueves al ritmo de esta. Muchos ya lo manifiestan de manera natural y, por ello, el baile se corona como una de las actividades favoritas a realizar por los más pequeños desde la edad preescolar. Bailar es divertido y, además, es una práctica beneficiosa para su desarrollo por los siguientes motivos:

- a) Ayuda al desarrollo corporal
- b) Refuerza las habilidades sociales
- c) Estimula las destrezas cognitivas

CURSO	DÍA	HORARIO
1º INFANTIL PEQUE DANCERS	LUNES - MIÉRCOLES	13:00 - 14:00
2º INFANTIL PEQUE DANCERS	MARTES - JUEVES	14:00 - 15:00
3º INFANTIL PEQUE DANCERS	LUNES - MIÉRCOLES	14:00 - 15:00



Juntos mejor
2022-2023



FÚTBOL Y PSICOMOTRICIDAD (EVERYONE SHINES)

Monitor: TOMÁS RAPP

Para la potenciación de las habilidades motrices básicas existen numerosas estrategias de trabajo para desarrollar las habilidades que aparecen en la evolución humana como correr, saltar, marchar, atrapar, lanzar y girar, teniendo un soporte para su desarrollo en las habilidades perceptivas, presentes desde los inicios del nacimiento y evolucionando a medida que se desarrolla el organismo a lo largo de nuestro desarrollo. Por ello proponemos esta actividad para compaginar todas esas habilidades con el deporte colectivo del fútbol potenciando su iniciación y combinandola con la Psicomotricidad.

OBJETIVOS:

- Conseguir que la/el niña/o descubra y desarrolle sus CAPACIDADES y ESTRUCTURAS MOTRICES BÁSICAS, adecuándolas a la práctica deportiva.
- Desarrollar sus capacidades físicas básicas mediante una METODOLOGÍA.
- Trabajar las NOCIONES TÉCNICAS básicas propias del deporte.
- Conocer las REGLAS BÁSICAS del fútbol.
- Inculcar en la/el niña/o los VALORES propios del deporte: compañerismo, respeto, obligaciones, compromiso, sacrificio... tan importante en cualquier desarrollo personal.
- Potenciar el TRABAJO EN EQUIPO.
- Crear PERSONAS, luego, FUTBOLISTAS.
- Conseguir que la/el niña/o se ILUSIONE y DISFRUTE cada vez que inicie las sesiones de escuela.

CURSO	DÍA	HORARIO
2º-3º INFANTIL PEQUE STARS	MARTES - JUEVES	13:00 - 14:00



Juntos mejor
2022-2023



FÚTBOL SALA (WHERE EVERYONE SHINES)

Monitor: TOMÁS RAPP

La actividad extraescolar de fútbol tiene entre sus fines promocionar el deporte como instrumento para el fomento de la educación en valores así como para fomentar hábitos de vida saludable entre la infancia y la juventud.

El/Los equipo /s participaran los VIERNES en lo juegos deportivos E.M.D.E, cada vez que juguemos en el Colegio será en el horario de las 16:00 de la tarde y cada vez que nos toque jugar en otro colegio dependerá de sus horarios para poder celebrar los partidos.

OBJETIVOS:

- Enseñar la práctica del fútbol, a partir de la diversión y la educación en valores (respeto, generosidad, amabilidad, fraternidad, constancia).
- Fomentar la práctica deportiva como una forma de mejorar la calidad de vida y el desarrollo intelectual y socioafectivo del niño/a.
- Elevar el nivel técnico de los jugadores/as.
- Aprender y/o mejorar la concentración, la autoconfianza, la auto superación, la auto motivación, el control de la ansiedad, es decir su poder mental.
- Potenciar el TRABAJO EN EQUIPO.

CURSO	DÍA	HORARIO
1º-2º-3º PRIMARIA ELFOS GOAL	LUNES - MIÉRCOLES	13:00 - 14:00
4º-5º-6º PRIMARIA HOBBITS GOAL	LUNES - MIÉRCOLES	14:00 - 15:00
ESO ISTARI GOAL	MARTES - JUEVES	14:00 - 15:00



Juntos mejor
2022-2023

La★Salle ADN
LASALIANO

VOLEIBOL (WHERE EVERYONE SHINES)

Monitora: SUSANA RODRÍGUEZ

La actividad extraescolar de voleibol tiene entre sus fines promocionar el deporte como instrumento para el fomento de la educación en valores así como para fomentar hábitos de vida saludable entre la infancia y la juventud.

OBJETIVOS:

- Enseñar la práctica del voleibol, a partir de la diversión y la educación en valores (respeto, generosidad, amabilidad, fraternidad, constancia).
- Fomentar la práctica deportiva como una forma de mejorar la calidad de vida y el desarrollo intelectual y socioafectivo del niño/a.
- Elevar el nivel técnico de los jugadores/as.
- Aprender y/o mejorar la concentración, la autoconfianza, la auto superación, la auto motivación, el control de la ansiedad, es decir su poder mental.
- Potenciar el TRABAJO EN EQUIPO.

CURSO	DÍA	HORARIO
3º-4º-5º-6º MINION STARS	MARTES - JUEVES	13:00 - 14:00



JUDO

Dojo Artis Tirma

ARTES MARCIALES

Monitor: JAVIER YANES

La actividad extraescolar de Judo tiene entre sus fines promocionar el deporte como instrumento para el fomento de la educación en valores así como para fomentar hábitos de vida saludable entre la infancia y la juventud.

OBJETIVOS:

- Enseñar la práctica del judo, a partir de la diversión y la educación en valores (respeto, generosidad, amabilidad, fraternidad, constancia).
- Fomentar la práctica deportiva como una forma de mejorar la calidad de vida y el desarrollo intelectual y socioafectivo del niño/a.
- Elevar el nivel técnico de los jugadores/as.
- Aprender y/o mejorar la concentración, la autoconfianza, la auto superación, la auto motivación, el control de la ansiedad, es decir su fuerza mental .
- Potenciar el TRABAJO.

CURSO	DÍA	HORARIO
1º-2º-3º PR ROKKYU	MARTES - JUEVES	13:00 - 14:00
3º-4º-5º PR GOKYU	MARTES - JUEVES	17:15 - 18:15



PATINAJE (WHERE EVERYONE SHINES)



CADA ALUMNA/O DEBE DE TRAER SUS PATINES Y PROTECCIONES

Las/os niñas/os aprenden a patinar y perfeccionan su técnica a través de dinámicas y juegos en los que practican avances, giros, frenadas e, incluso, algunas técnicas de slalom.

El patinaje es una actividad recreativa y un deporte que ayuda a desarrollar el equilibrio y la armonía corporal, a través de movimientos y ejercicios. Una buena técnica puede ayudarles a que se familiaricen con el desplazamiento sobre los patines y desarrollen variados movimientos sobre ruedas.

Para los avanzados, trabajamos técnicas más complejas y los iniciamos en la realización de trucos de slalom, una de las disciplinas más vistosas y divertidas del patinaje..

OBJETIVOS:

- Desarrolla habilidades psicomotrices básicas y mejora la resistencia, flexibilidad y fuerza. Estas habilidades, que se desarrollan con el deporte en general, adquieren una nueva dimensión en el patinaje, ya que implica especialmente un buen equilibrio y una excelente coordinación.
- Las/os ayuda a valorar sus propias habilidades, ganando confianza en sí mismos y fomentando así su espíritu crítico y de superación. Planteamos el aprendizaje de técnicas a través del juego, de forma que se hacen conscientes de sus logros y puntos de mejora de una manera lúdica.
- Supone actitudes de respeto y solidaridad, ya que implica ayudar a los compañeros menos hábiles sobre los patines a que se sientan más seguros y consigan sus objetivos. Además, ir sobre ruedas implica respetar unas normas básicas de convivencia con otras personas que se encuentran en nuestro camino.

CURSO	DÍA	HORARIO
1º HASTA 6º PRIMARIA	LUNES - MIÉRCOLES	13:00 - 14:00



ROBOTICS (WHERE EVERYONE SHINES)

Monitor: NACHO SÁNCHEZ

Programación y Electrónica digital es la nueva actividad extraescolar con la que podrás aprender disfrutando de conocimientos y prácticas con componentes electrónicos.

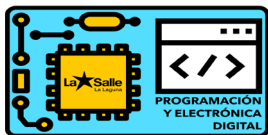
Consta de 2 partes:

PROGRAMACIÓN: Aprender a utilizar código de un lenguaje para crear pequeños programas.

ELECTRÓNICA DIGITAL: Realizar circuitos con componentes eléctricos para que el código pueda actuar sobre ellos.

A cada alumna/o se le proporcionará un Kit Arduino individual para que pueda realizar y disfrutar de la actividad. Éste se compra en el centro y es necesaria su adquisición para realizar la actividad extraescolar. Su precio es de 15 €. Al comienzo de la actividad debe disponer del KIT.

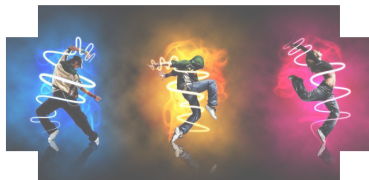
CURSO	DÍA	HORARIO
3º-4º-5º-6º EVIL	MARTES - JUEVES	14:00 - 15:00
ESO GENIUS	MARTES - JUEVES	14:00 - 15:00



ADN
LASALIANO

HIP HOP

(WHERE EVERYONE SHINES)



El Hip Hop es un baile urbano que mezcla el stret dance, el break y otros muchos. Juega mucho con el "Free style" , es decir, lo que se hace es interpretar libremente los movimientos ya existentes, improvisando y creando pasos nuevos Esta disciplina permite alimentar la creatividad y la originalidad individual.

Objetivos:

- Adquirir las capacidades motrices básicas de los distintos tipos de baile a través del cuerpo y sus diferentes posibilidades de movimiento.
- Desarrollar la expresión corporal, a través de la interacción del cuerpo, los objetos, la música y el espacio.
- Aprender los distintos pasos y movimientos característicos de los diferentes tipos de baile.
- Desarrollar la percepción del ritmo y la sensibilidad musical.

CURSO	DÍA	HORARIO
ESO	LUNES - MIÉRCOLES	16:00 - 17:00



Juntos mejor
2022-2023

La★Salle

ADN
LASALIANO

BUJINKAN. ARTES MARCIALES PARA LA EDUCACIÓN

Monitora: MARTA LUGO

Las artes marciales BUJINKAN tienen carácter exclusivamente no competitivo y se basan en un sistema defensivo que desarrolla todas las habilidades motrices en su conjunto dando lugar a un arte de los más completos que existen. En su aprendizaje se añaden técnicas de respiración y relajación todo ello inmerso en un código de valores de esfuerzo, disciplina, equipo, seguridad y respeto que conecta con el carácter propio del centro educativo y hace de esta actividad una elección muy sugerente para el proceso evolutivo de aprendizaje de nuestras alumnas y alumnos, así como sus PADRES..

CURSO	DÍA	HORARIO
PRIMARIA YARI	LUNES - MIÉRCOLES	17:00 - 18:00
ESO TESSEN	LUNES - MIÉRCOLES	17:00 - 18:00
MADRES/PADRES NAGINATA	LUNES - MIÉRCOLES	18:00 - 19:00

BUJINKAN



DOJO

NINJITSU



Juntos mejor
2022-2023

La★Salle

ADN
LASALIANO

FORMULARIOS DE INSCRIPCIÓN

Para que el formulario sea válido tiene que aceptar las **NORMAS DE INSCRIPCIÓN** que pueden ver en el siguiente enlace o dentro del formulario correspondiente al Nivel académico que curse su hija/o en el curso escolar 2022-23.

(CLICAR PARA ABRIRLAS)

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

RECORDAMOS QUE SI QUIEREN INSCRIBIR A SUS HIJAS/OS EN LA ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR DE BALONCESTO DEBEN DE RELLENAR EL FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN QUE SE ENCUENTRA DENTRO DEL APARTADO DE BALONCESTO DE ESTE FOLLETO, EXCEPTO LAS/OS ALUMNAS/OS DE INFANTIL QUE SI LO HARÁN EN EL FORMULARIO DE INFANTIL QUE SE ADJUNTA MAS ABAJO.

CLICAR ENCIMA DEL CURSO EN EL QUE SE ENCUENTRE SU HIJA/O:

[INSCRIPCIÓN INFANTIL](#)

[INSCRIPCIÓN 1º-2º-3º PRIMARIA](#)

[INSCRIPCIÓN 4º-5º-6º PRIMARIA](#)

[INSCRIPCIÓN ESO](#)



ETAPA	ACTIVIDAD	PRECIO
INFANTIL	ENGLISH	20 €
	BALONCESTO	20 €
	EDUCADANCE	20 €
	FÚTBOL-MOTRICIDAD	20 €
PRIMARIA - ESO	ENGLISH	30 €
	FÚTBOL SALA	20 €
	GIMNASIA RÍTMICA	20 €
	VOLEIBOL	20 €
	PATINAJE	20 €
	JUDO	20 €
	BUJINKAN	20 €
	ROBOTICS	20 € + 15€ KIT
	HIPO	20 €
MADRES - PADRES	BUJINKAN	20 €

