

Menú 1er Ciclo de Infantil - Diciembre

CURSO 23-24

				VIERNES 1
				Crema de lentejas y pollo Lomo adobado Ensalada de manzana Fruta
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Crema de calabacín y huevo Filete de merluza asada Papas guisadas Fruta	Puré de verduras y pavo Filete de ternera Arroz blanco Fruta	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Crema de guisantes y merluza Escalopines de cerdo con manzana Pasta integral con tomate Fruta	Crema de alubias y huevo Merluza al horno Ensalada de maíz Fruta	Puré de calabacín con jamón Pollo asado Papas fritas Fruta	Crema de lentejas con ternera Tortilla de calabacín Ensalada con espárragos Yogur natural o fruta	Puré de verduras y pollo Fogonero al cilantro Arroz con tomate y salchichas Fruta
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Crema de legumbres con jamón Tortilla de papas Ensalada de manzana Fruta	Puré de calabaza y merluza Pavo al horno Papas asadas Fruta	Crema de verduras y huevo Merluza en salsa de zanahoria Arroz con pollo Fruta	Crema de calabacín y huevo Filete de cerdo al ajillo Papas cocidas con zanahorias Yogur natural o fruta	Puré de verduras y merluza Pollo salteado Tallarines con tomate Yogur o fruta

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130



INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENÚ DE DICIEMBRE

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Viernes 1	793	33,5	71	22,9	Verduras crudas o cocidas, pescado o huevo ,fruta o lácteo
Sábado 2					
Domingo 3					
Lunes 4	717	39,2	79,8	24,4	Verdura cruda o cocida,huevo o carne,fruta o lácteo
Martes 5	750	29,5	85,7	29,4	Arroz,pasta o papas,pescado o huevo,fruta
Miércoles 6					FESTIVO
Jueves 7					NO LECTIVO
Viernes 8					FESTIVO
Sábado 9					
Domingo 10					
Lunes 11	766	27	80,9	33,6	Verdura cruda o cocida,huevo o pescado,fruta o lácteo
Martes 12	704	35,3	72,3	25,6	Verdura cruda o cocida o huevo o carne,fruta o lácteo
Miércoles 13	690	30	66,4	31,3	Arroz,pasta o papas,pescado o huevo,fruta o lácteo
Jueves 14	818	35,7	79,7	35,8	Verdura,cruda o cocida,pescado o carne,fruta
Viernes 15	772	36,3	87,2	28,6	Verdura cruda o cocida,carne o huevo,fruta o lácteo
Sábado 16					
Domingo 17					
Lunes 18	665	23,5	75,8	24,2	Verdura cruda o cocida,pescado o carne,fruta o lácteo
Martes 19	735	29,2	80,9	29,8	Arroz,pasta o papas,juevo o pescado,fruta o lácteo
Miércoles 20	740	32,4	94,4	23,8	Verdura,cruda o cocida, carne o huevo,fruta o lácteo
Jueves 21	632	35,4	69	22,3	Verduras crudas o cocidas,huevo o pescado,fruta
Viernes 22	901	21,7	119	34,5	Verduras crudas o cocidas,pescado o huevo,fruta