

## Menú Infantil -Diciembre

CURSO 23-24

				<b>VIERNES 1</b>
				Crema de lentejas Lomo adobado Ensalada de manzana Fruta
<b>LUNES 4</b>	<b>MARTES 5</b>	<b>MIÉRCOLES 6</b>	<b>JUEVES 7</b>	<b>VIERNES 8</b>
Crema de calabacín Bacalao a la andaluza Ensalada de remolacha Fruta	Puré de verduras Lasaña de carne Ensalada de zanahorias Yogur natural o fruta	<b>FESTIVO</b>	<b>NO LECTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>
<b>LUNES 11</b>	<b>MARTES 12</b>	<b>MIÉRCOLES 13</b>	<b>JUEVES 14</b>	<b>VIERNES 15</b>
Crema de guisantes Escalopines de cerdo con manzana Pasta integral con tomate Fruta	Crema de alubias Merluza rebozada Ensalada de maíz Fruta	Puré de calabacín Pollo asado Papas fritas Fruta	Crema de lentejas Tortilla de calabacín Ensalada con espárragos Yogur natural o fruta	Puré de verduras Fogonero al cilantro Arroz con salchichas Fruta
<b>LUNES 18</b>	<b>MARTES 19</b>	<b>MIÉRCOLES 20</b>	<b>JUEVES 21</b>	<b>VIERNES 22</b>
Crema de legumbres Tortilla de papas Ensalada de manzana Fruta	Puré de calabaza San jacobos Papas asadas Fruta	Crema de verduras Merluza en salsa de zanahoria Arroz con pollo Fruta	Sopa de fideos integrales ecológicos Lomo al ajillo Papas cocidas con zanahorias Yogur natural o fruta	Puré de verduras Nugget de pollo Panini con jamón Fruta y turrón de chocolate

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130



## INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENÚ DE DICIEMBRE

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Viernes 1	793	33,5	71	22,9	Verduras crudas o cocidas, pescado o huevo ,fruta o lácteo
<b>Sábado 2</b>					
<b>Domingo 3</b>					
Lunes 4	717	39,2	79,8	24,4	Verdura cruda o cocida,huevo o carne,fruta o lácteo
Martes 5	750	29,5	85,7	29,4	Arroz,pasta o papas,pescado o huevo,fruta
Miércoles 6					<b>FESTIVO</b>
Jueves 7					<b>NO LECTIVO</b>
Viernes 8					<b>FESTIVO</b>
<b>Sábado 9</b>					
<b>Domingo 10</b>					
Lunes 11	766	27	80,9	33,6	Verdura cruda o cocida,huevo o pescado,fruta o lácteo
Martes 12	704	35,3	72,3	25,6	Verdura cruda o cocida o huevo o carne,fruta o lácteo
Miércoles 13	690	30	66,4	31,3	Arroz,pasta o papas,pescado o huevo,fruta o lácteo
Jueves 14	818	35,7	79,7	35,8	Verdura,cruda o cocida,pescado o carne,fruta
Viernes 15	772	36,3	87,2	28,6	Verdura cruda o cocida,carne o huevo,fruta o lácteo
<b>Sábado 16</b>					
<b>Domingo 17</b>					
Lunes 18	665	23,5	75,8	24,2	Verdura cruda o cocida,pescado o carne,fruta o lácteo
Martes 19	735	29,2	80,9	29,8	Arroz,pasta o papas,juevo o pescado,fruta o lácteo
Miércoles 20	740	32,4	94,4	23,8	Verdura,cruda o cocida, carne o huevo,fruta o lácteo
Jueves 21	632	35,4	69	22,3	Verduras crudas o cocidas,huevo o pescado,fruta
Viernes 22	901	21,7	119	34,5	Verduras crudas o cocidas,pescado o huevo,fruta