

Menú 1º Ciclo de Infantil 1 Año -Abril

CURSO 23-24

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
NO LECTIVO	Crema de lentejas con huevo Hamburguesa de pollo con tomate Menestra de verduras Fruta	Puré de verduras con pollo Merluza al horno Arroz tres delicias Fruta	Crema de calabacín con merluza Ropa vieja Papas a cuadros Yogur o fruta	Puré de calabaza con jamón Huevos al horno con atún Ensalada de zanahoria Fruta
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Crema de guisantes y ternera Merluza en salsa zanahorias Arroz blanco Fruta	Crema de lentejas con pavo Tortilla patatas Tomates aliñados Fruta	Puré de puerros con merluza Pollo asado Patatas fritas Fruta	Crema de zanahorias y pollo Merluza al horno Macarrones con tomate Yogur o fruta	Crema de alubias con huevo Lomo de cerdo adobado Ensalada de manzana Fruta
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Puré de verduras con pollo Merluza al horno Patatas asadas Fruta	Crema de zanahorias con ternera Filete de pollo al ajillo Ensalada mixta Fruta	Puré de lentejas con huevo Merluza encebollada canaria Arroz integral Fruta	Crema de calabaza con jamón Ragout de ternera Habichuelas al ajillo con papas Yogur o fruta	Crema de garbanzos con merluza Tortilla de patatas Ensalada de jamón Fruta
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Crema de calabaza con huevo Huevos cocidos con tomate y atún Fideuá de pollo Fruta	Puré de habichuelas y merluza Burger meat a la plancha Patatas asadas al horno Fruta	Crema de zanahorias con pollo Merluza a la gallega Ensalada tropical Fruta	Puré de calabacín con ternera Filete de pollo asado Arroz con calamares Yogur o fruta	Crema de alubias y jamón Salchichas de pollo plancha Ensalada de remolacha Fruta
LUNES 29	MARTES 30			
Puré de calabacín y merluza Lomo adobado Ensalada de zanahoria Fruta	Crema de verduras con jamón Pollo asado con manzana y zanahorias Macarrones con tomate Fruta			

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130



INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE ABRIL

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Lunes 1					NO LECTIVO
Martes 2	687	44	71,8	20,5	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y lácteos o fruta
Miércoles 3	729	29,8	91,9	25,1	Vegetales crudos o cocidos ,carne o huevo,fruta o lácteos
Jueves 4	852	43	91,8	32,3	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y fruta
Viernes 5	719	34,7	76,5	28	Vegetales crudos o cocidos,pescado o carne y fruta o lácteos
Sábado 6					
Domingo 7					
Lunes 8	701	29,7	103	16,8	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y lácteos o fruta
Martes 9	665	23,8	82,5	22,2	Vegetales crudos o cocidos,pescado o carne y fruta o lácteos
Miércoles 10	681	29,3	66,3	30,9	Arroz,pasta o papas,pescado o huevo y fruta o lácteos
Jueves 11	797	46,6	92,3	25,2	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta
Viernes 12	812	37,3	67,4	38,8	Arroz,pasta o papas,huevo o carne,fruta o lácteo
Sábado 13					
Domingo 14					
Lunes 15	563	23,8	71,6	17,2	Arroz,pasta o papas,pescado o huevo y fruta
Martes 16	821	40,4	91	30,9	Vegetales crudos o cocidos, pescado o huevo,fruta o lácteos
Miércoles 17	785	39	85,5	27,6	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y lácteos o fruta
Jueves 18	587	34,8	67,9	17,5	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y fruta
Viernes 19	725	26,7	89,1	24,7	Vegetales crudos o cocidos,carne o pescado y fruta o lácteo
Sábado 20					
Domingo 21					
Lunes 22	771	31,6	86,4	30,9	Vegetales crudos o cocidos,carne o pescado y lácteos o fruta
Martes 23	685	25,6	67	32,1	Arroz,pasta o papas,pescado o huevo y fruta o lácteos
Miércoles 24	727	33,3	91,2	22,8	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y lácteos o fruta
Jueves 25	845	23,2	107	34,7	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta
Viernes 26	798	31,4	63,2	42,1	Vegetales crudos o cocidos,huevo o pescado y fruta o lácteo
Sábado 27					
Domingo 28					
Lunes 29	652	22,2	52,7	36,5	Arroz,pasta o papas,pescado o huevo y fruta
Martes 30	750	45,4	84,9	22,7	Vegetales crudos o cocidos, pescado o huevo,fruta o lácteos