



La 
Salle

La Laguna

EXTRA
ESCO
LARES

2024-25

Estimadas Familias,

“Hemos diseñado esta oferta de Actividades Extraescolares como complemento a la actividad académica del centro para favorecer el crecimiento integral de todo el alumnado que decida practicar en las mismas.

Comenzaremos el martes 1 de Octubre de 2024.

Desde nuestro Colegio promovemos una serie de objetivos desde la experiencia y el buen hacer de nuestra historia reciente que potencian la innovación en el desarrollo de nuestro Proyecto Educativo:

- 1. Impulsar una propuesta diversa y de valor, que complementan la educación integral de sus hijas/os.**
 - a. Ampliar su formación, adquisición de competencias y aprendizaje autónomo y guiado.**
 - b. Promover actitudes y conductas que favorezcan la propia aceptación, respeto de los demás, la participación y la deportividad.**
- 2. Fomentar una respuesta participativa y responsable de todos los que practiquen las actividades y de sus familias.**
- 3. Seguir velando por la seguridad y la gestión más eficaz en la propuesta deportiva y cultural ofrecida.**

Seguimos apostando por nuestra formación en valores a través de las actividades extraescolares, siendo estas un pilar fundamental en nuestro colegio.

Deseosos que esta propuesta sea atractiva y motivadora para toda la comunidad educativa, nos ponemos por entero a su disposición para colaborar en todo aquello que estimen oportuno.”

Gracias por elegirnos como una propuesta donde corazón, compromiso y vida son señas de nuestra identidad.



A tener en cuenta:

•Se recuerda a las familias, la necesidad de rellenar/ enviar este formulario con los datos que se piden actualizados (telefonos, correo electrónico,....), **ANTES DE EMPEZAR A DISFRUTAR DE LAS ACTIVIDADES.**

•**NO** es posible inscribirse en estos servicios sin estar al corriente de los pagos de cursos anteriores.

•El plazo de inscripciones y finalización del mismo será hasta el 20 de SEPTIEMBRE a las 15:00 horas. Dicha hoja de pre-inscripción se colgará en la web colegial.

•En todas las actividades habrá un número máximo de 20 alumnas/os. Se dará preferencia a las entregadas con la hora y fecha más temprana.

•También existe un número mínimo de 10 alumnas/os. Si no se llega a este número, la actividad no se llevará a cabo.

•Los horarios de las actividades podrán ser cambiados durante el primer mes, por causas de unificación de grupos si no hubiera alumnas/os suficientes para impartir la actividad, por motivos de organización escolar, comedor, etc.....

•No podrán DAR DE BAJA a sus hijas/os en ninguna de las actividades hasta el FINAL de cada MES

Si por algún motivo, una alumna/o causara baja, deberá comunicarlo en tiempo y forma (antes del día 25 del mes en curso) al correo:

"extraescolares@lasallelalaguna.es".

De no hacerlo, deberá de abonar cuota mensual correspondiente.

•No se admitirá ninguna inscripción que no esté bien cumplimentada.

•En el horario de 14:00 a 15:00, el alumnado de 3º-4º-5º-6º de Primaria deben acudir ellos solos a las actividades. Cada monitor/a indicará la primera semana el lugar de encuentro.

•Los Monitores/as irán a buscar a permanencia a el alumnado de infantil y de 1º- 2º primaria para las actividades de 14:00 a 15:00. Los que no usen el servicio de permanencia se les recogerán por fuera del mismo.

•En el horario de 17:00 a 18:00, el alumnado debe de acudir de forma autónoma a las actividades. Cada monitor/a indicará la primera semana el lugar donde se desarrollará la actividad.

•Las normas de convivencia que rigen en las actividades extraescolares son las que aparecen en el reglamento del centro.

•La comunicación entre los/as educadores/as de las actividades extraescolares y las familias se realizará siempre a través de las madres/padres o tutores legales de las/os alumnas/os.

•Las ALTAS podrán hacerse efectivas durante el trimestre, a principio de cada mes, mientras queden plazas libres en la actividad que se quiera solicitar.



STARS ACADEMY (WHERE EVERYONE SHINES)



Profesora: LUCÍA

Ofertamos a nuestro alumnado un lugar donde aprendan la lengua inglesa de una manera natural estando inmersos en ella a través de gran variedad de actividades que le faciliten una competencia lingüística completa y progresiva.

Les presentamos una nueva propuesta, centrada en conceptos y metodologías de la Universidad de Cambridge y el Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas. Queremos ser continuidad de lo que se trabaja en el día a día en el colegio, mejorando y reforzando, mediante recursos interactivos y profesoras altamente cualificadas y con gran experiencia.

Brindamos una enseñanza de calidad encaminada a que nuestro alumnado se certifique en los distintos niveles establecidos.

CURSO	DÍA	HORARIO
4º INFANTIL SPARKLING MINDS I	LUNES Y MIÉRCOLES	14:00 - 15:00
5º INFANTIL SPARKLING MINDS II	LUNES Y MIÉRCOLES	14:00 - 15:00
6º INFANTIL SPARKLING MINDS III	LUNES Y MIÉRCOLES	14:00 - 15:00
1º-2º-3º PRIMARIA STARTERS	LUNES Y MIÉRCOLES	13:00 - 14:00
4º-5º-6º PRIMARIA CAMBRIDGE	MARTES Y JUEVES	14:00 - 15:00



BASKET ACADEMY (WHERE EVERYONE SHINES)



Monitores: RONALD, GEROHÁN

Ofertamos a nuestro alumnado un lugar donde aprendan el deporte de la canasta de una manera natural, estando inmersos en ella a través de gran variedad de actividades que le faciliten un mejor desarrollo de sus habilidades motrices combinadas con los elementos básicos del baloncesto.

Por quinto año consecutivo contamos para esta actividad con el Club Baloncesto Santo Domingo - La Salle La Laguna que serán los encargados nuevamente de llevar las riendas de la actividad,

Sus hijas/os seguirán teniendo partidos contra otros colegios y clubes a lo largo del curso escolar 2023-24

Si ustedes quieren realizar la inscripción en esta actividad, lo deben de hacer directamente en el siguiente enlace:

[FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN](#)

De la misma forma adjuntamos en este documento los diferentes enlaces que nos hacen llegar desde el club con mas información adicional, (Carta de presentación y un documento de Protección de datos para este año 2023-24).

Desde el Colegio rogamos que entren en ellas y si tuvieran alguna duda podamos resolverla nosotros o en el número de teléfono o mail del club que aparece en los documentos.



[CLICAR ENCIMA DEL DOCUMENTO](#)

[CARTA DE PRESENTACIÓN](#)

[DOCUMENTO PROTECCIÓN DE DATOS](#)

**ADN
LASALIANO**



BALONCESTO INFANTIL



Las/os alumnas/os de INFANTIL que quieran realizar la actividad de BALONCESTO deben de INSCRIBIRSE EN EL FORMULARIO DE INFANTIL del COLEGIO.

CURSO	DÍA	HORARIO
4º-5º-6º INFANTIL SMALLERS	MAÑTES Y JUEVES	13:00 - 14:00
1º-2º PRIMARIA PEQUE STARS	LUNES Y MIÉRCOLES	13:00 - 14:00
3º-4º PRIMARIA BIG STARS	LUNES Y MIÉRCOLES	13:00 - 14:00
5º-6º PRIMARIA BIGGERS	LUNES Y MIÉRCOLES	13:00 - 14:00



RHYTHMIC GYMNASTICS (WHERE EVERYONE SHINES)

Monitora: IRENE LEDESMA

La GIMNASIA RÍTMICA es un deporte que combina elementos de ballet, gimnasia, danza y el uso de diversos aparatos como la cuerda, el aro, la pelota, las mazas y la cinta. A lo largo del curso las/los gimnastas van aprendiendo diversos ejercicios que les permiten trabajar de forma individual y en equipo al ritmo de la música.

Objetivos:

Los objetivos que se persiguen con esta actividad son principalmente conseguir que las/os gimnastas adquieran una serie de habilidades motrices básicas a través de diferentes ejercicios, aprender a respetar todos los componentes y fomentar el trabajo en grupo, conocer los materiales y ejercicios básicos de cada uno de ellos, favorecer la coordinación de movimientos, combinar los movimientos con la música, adquirir conocimientos del propio cuerpo: segmentos, lateralidad, equilibrio...

Material específico para el desarrollo de la actividad: Se necesitará Malla Colegial, se podrá solicitar en secretaria bajo pedido, desde el inicio de la actividad en Octubre. Será necesaria 1 vez a la semana.

CURSO	DÍA	HORARIO
1º-2º-3º PRIMARIA PEQUE STARS	MARTES - JUEVES	17:00 - 18:00
4º-5º-6º PRIMARIA BIG STARS	LUNES - MIÉRCOLES	17:00 - 18:00



JUST EDUCADANCE

(WHERE EVERYONE SHINES)



Monitora: LUCÍA

A través de actividades musicales, las/os participantes desarrollarán sus destrezas psicomotoras y creativas en un ambiente distendido donde ritmos, canciones, y danzas son los protagonistas.

Desarrolla las habilidades psicomotrices de las/os participantes a través de danzas, bailes, canciones y juegos musicales que ponen a prueba su orientación espacial, equilibrio y coordinación.

Ayuda a las/os participantes a reconocer nuevas posibilidades de expresión de emociones y sentimientos a través de la música y el movimiento de su propio cuerpo.

Bailar es escuchar y sentir la música mientras te mueves al ritmo de esta. Muchos ya lo manifiestan de manera natural y, por ello, el baile se corona como una de las actividades favoritas a realizar por los más pequeños desde la edad preescolar. Bailar es divertido y, además, es una práctica beneficiosa para su desarrollo por los siguientes motivos:

- a) Ayuda al desarrollo corporal
- b) Refuerza las habilidades sociales
- c) Estimula las destrezas cognitivas

CURSO	DÍA	HORARIO
4º INFANTIL PEQUE DANCERS	MARTES - JUEVES	13:00 - 14:00
5º INFANTIL PEQUE DANCERS	MARTES - JUEVES	13:00 - 14:00
6º INFANTIL PEQUE DANCERS	MARTES - JUEVES	14:00 - 15:00

MULTIDEPORTE Y PSICOMOTRICIDAD

(EVERYONE SHINES)



Monitor: TOMÁS RAPP

Para la potenciación de las habilidades motrices básicas existen numerosas estrategias de trabajo para desarrollar las habilidades que aparecen en la evolución humana como correr, saltar, marchar, atrapar, lanzar y girar, teniendo un soporte para su desarrollo en las habilidades perceptivas, presentes desde los inicios del nacimiento y evolucionando a medida que se desarrolla el organismo a lo largo de nuestro desarrollo. Por ello proponemos esta actividad para compaginar todas esas habilidades con el deporte colectivo del fútbol potenciando su iniciación y combinándola con la Psicomotricidad.

OBJETIVOS:

- Conseguir que la/el niña/o descubra y desarrolle sus CAPACIDADES y ESTRUCTURAS MOTRICES BÁSICAS, adecuándolas a la práctica deportiva.
- Desarrollar sus capacidades físicas básicas mediante una METODOLOGÍA.
- Trabajar las NOCIONES TÉCNICAS básicas propias del deporte.
- Conocer las REGLAS BÁSICAS del fútbol.
- Inculcar en la/el niña/o los VALORES propios del deporte: compañerismo, respeto, obligaciones, compromiso, sacrificio... tan importante en cualquier desarrollo personal.
- Potenciar el TRABAJO EN EQUIPO.
- Crear PERSONAS, luego, FUTBOLISTAS.
- Conseguir que la/el niña/o se ILUSIONE y DISFRUTE cada vez que inicie las sesiones de escuela.

CURSO	DÍA	HORARIO
4º-5º-6º INFANTIL PEQUE STARS	LUNES - MIÉRCOLES	13:00 - 14:00

MANUALIDADES

(EVERYONE SHINES)



Enseñar ARTE en el Colegio es alfabetizar estéticamente.
Entre las aptitudes mas enriquecedoras está la creatividad..

La sociedad reclama creatividad!. El dibujo, la pintura constituyen un proceso complejo en el que el niño reúne diversos elementos de su experiencia para formar un todo con un nuevo significado. En el proceso de seleccionar, interpretar y reafirmar esos elementos, el niño nos da algo más que un dibujo o una escultura; nos proporciona una parte de sí mismo: cómo piensa, cómo siente y cómo ve.

Pero, además de estimular sus capacidades intelectuales, el ARTE es una forma de comunicación AUMENTANDO así su autoestima y seguridad en sí mismos.

OBJETIVOS:

- Aumentar el interés del niño por el arte y sus diferentes formas de expresión.
- Conocer las distintas técnicas de la pintura y del dibujo.
- Aprender a valorar los materiales de los que disponen y conocer todo lo que es posible con cosas sencillas.
- Valorar que el arte es una forma de expresión.
- Incrementar el interés por realizar proyectos: dibujos, láminas, lienzos, manualidades y sentir la satisfacción de realizar algo con independencia de las/os compañeras/os.
- Compartir impresiones, ideas...
- Valorar el trabajo en equipo y respetar las ideas de los demás compañeros.
- Fomentar la imaginación del niño y no limitarse a prototipos de marcas, programas de televisión, pantallas...
- Promover en los niños un sentimiento de pertenencia al Centro. Al mismo tiempo proporcionar autonomía y responsabilidad en su tiempo libre.
- Incrementar el interés por realizar proyectos: dibujos, láminas, lienzos, manualidades y sentir la satisfacción de realizar algo con independencia de los demás compañeros.

CURSO	DÍA	HORARIO
4º-5º-6º INFANTIL PEQUE STARS	MARTES - JUEVES	14:00 - 15:00

FÚTBOL SALA

(WHERE EVERYONE SHINES)



Monitor: TOMÁS RAPP

La actividad extraescolar de fútbol tiene entre sus fines promocionar el deporte como instrumento para el fomento de la educación en valores así como para fomentar hábitos de vida saludable entre la infancia y la juventud.

El/los equipo/s participaran los VIERNES en lo juegos deportivos E.M.D.E, cada vez que juguemos en el Colegio será en el horario de las 16:00 de la tarde y cada vez que nos toque jugar en otro colegio dependerá de sus horarios para poder celebrar los partidos.

OBJETIVOS:

- Enseñar la práctica del fútbol, a partir de la diversión y la educación en valores (respeto, generosidad, amabilidad, fraternidad, constancia).
- Fomentar la práctica deportiva como una forma de mejorar la calidad de vida y el desarrollo intelectual y socioafectivo del niño/a.
- Elevar el nivel técnico de los jugadores/as.
- Aprender y/o mejorar la concentración, la autoconfianza, la autosuperación, la auto motivación, el control de la ansiedad, es decir su poder mental.
- Potenciar el TRABAJO EN EQUIPO.

CURSO	DÍA	HORARIO
1º-2º-3º PRIMARIA ELFOS GOAL	MARTES - JUEVES	13:00 - 14:00
4º-5º-6º PRIMARIA HOBBITS GOAL	LUNES - MIÉRCOLES	14:00 - 15:00
ESO ISTARI GOAL	MARTES - JUEVES	14:00 - 15:00



VOLEIBOL (WHERE EVERYONE SHINES)

Monitora:

La actividad extraescolar de voleibol tiene entre sus fines promocionar el deporte como instrumento para el fomento de la educación en valores así como para fomentar hábitos de vida saludable entre la infancia y la juventud.

OBJETIVOS:

- a) Enseñar la práctica del voleibol, a partir de la diversión y la educación en valores (respeto, generosidad, amabilidad, fraternidad, constancia).
- b) Fomentar la práctica deportiva como una forma de mejorar la calidad de vida y el desarrollo intelectual y socioafectivo del niño/a.
- c) Elevar el nivel técnico de los jugadores/as.
- d) Aprender y/o mejorar la concentración, la autoconfianza, la auto superación, la auto motivación, el control de la ansiedad, es decir su poder mental.
- e) Potenciar el TRABAJO EN EQUIPO.

CURSO	DÍA	HORARIO
4º-5º-6º MINION STARS	MARTES - JUEVES	13:00 - 14:00
ESO BIG STARS	MARTES- MIÉRCOLES	14:00 - 15:00



JUDO

Dojo Artis Tirma

ARTES MARCIALES

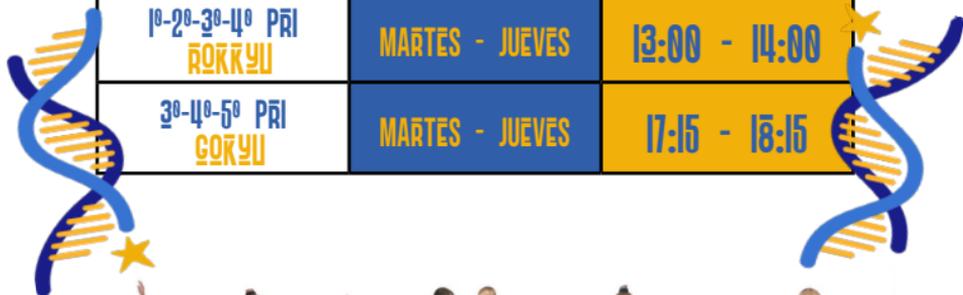
Monitor: JAVIER YANES

La actividad extraescolar de Judo tiene entre sus fines promocionar el deporte como instrumento para el fomento de la educación en valores así como para fomentar hábitos de vida saludable entre la infancia y la juventud.

OBJETIVOS:

- Enseñar la práctica del judo, a partir de la diversión y la educación en valores (respeto, generosidad, amabilidad, fraternidad, constancia).
- Fomentar la práctica deportiva como una forma de mejorar la calidad de vida y el desarrollo intelectual y socioafectivo del niño/a.
- Elevar el nivel técnico de los jugadores/as.
- Aprender y/o mejorar la concentración, la autoconfianza, la auto superación, la auto motivación, el control de la ansiedad, es decir su fuerza mental .
- Potenciar el TRABAJO.

CURSO	DÍA	HORARIO
1º-2º-3º-4º PR ROKKYU	MARTES - JUEVES	13:00 - 14:00
3º-4º-5º PR GOKYU	MARTES - JUEVES	17:15 - 18:15



PATINAJE (WHERE EVERYONE SHINES)



CADA ALUMNA/O DEBE DE TRAER SUS PATINES Y PROTECCIONES

Las/os niñas/os aprenden a patinar y perfeccionan su técnica a través de dinámicas y juegos en los que practican avances, giros, frenadas e, incluso, algunas técnicas de slalom.

El patinaje es una actividad recreativa y un deporte que ayuda a desarrollar el equilibrio y la armonía corporal, a través de movimientos y ejercicios. Una buena técnica puede ayudarles a que se familiaricen con el desplazamiento sobre los patines y desarrollen variados movimientos sobre ruedas.

Para los avanzados, trabajamos técnicas más complejas y los iniciamos en la realización de trucos de slalom, una de las disciplinas más vistosas y divertidas del patinaje..

OBJETIVOS:

- Desarrolla habilidades psicomotrices básicas y mejora la resistencia, flexibilidad y fuerza. Estas habilidades, que se desarrollan con el deporte en general, adquieren una nueva dimensión en el patinaje, ya que implica especialmente un buen equilibrio y una excelente coordinación.
- Las/os ayuda a valorar sus propias habilidades, ganando confianza en sí mismos y fomentando así su espíritu crítico y de superación. Planteamos el aprendizaje de técnicas a través del juego, de forma que se hacen conscientes de sus logros y puntos de mejora de una manera lúdica.
- Supone actitudes de respeto y solidaridad, ya que implica ayudar a los compañeros menos hábiles sobre los patines a que se sientan más seguros y consigan sus objetivos. Además, ir sobre ruedas implica respetar unas normas básicas de convivencia con otras personas que se encuentran en nuestro camino.



CURSO	DÍA	HORARIO
1º HASTA 3º PRIMARIA	LUNES - MIÉRCOLES	14:00 - 15:00
4º HASTA 6º PRIMARIA	LUNES - MIÉRCOLES	13:00 - 14:00

ROBOTICS (WHERE EVERYONE SHINES)

Monitor: NACHO SÁNCHEZ

Programación y Electrónica digital es la nueva actividad extraescolar con la que podrás aprender disfrutando de conocimientos y prácticas con componentes electrónicos.

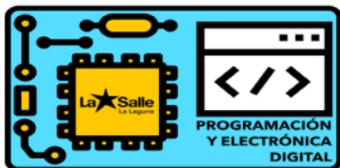
Consta de 2 partes:

PROGRAMACIÓN: Aprender a utilizar código de un lenguaje para crear pequeños programas.

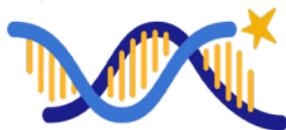
ELECTRÓNICA DIGITAL: Realizar circuitos con componentes eléctricos para que el código pueda actuar sobre ellos.

A cada alumna/o se le proporcionará un Kit Arduino individual para que pueda realizar y disfrutar de la actividad. Éste se compra en el centro y es necesaria su adquisición para realizar la actividad extraescolar.

CURSO	DÍA	HORARIO
4º - 5º PRIMARIA EVIL	MARTES - JUEVES	14:00 - 15:00
6º PRIMARIA - ESO GENIUS	MARTES - JUEVES	13:00 - 14:00



**ADN
LASALIANO**



HIP HOP

(WHERE EVERYONE SHINES)

El Hip Hop es un baile urbano que mezcla el stret dance, el break y otros muchos. Juega mucho con el "Free style" , es decir, lo que se hace es interpretar libremente los movimientos ya existentes, improvisando y creando pasos nuevos. Esta disciplina permite alimentar la creatividad y la originalidad individual.

Objetivos:

- a) Adquirir las capacidades motrices básicas de los distintos tipos de baile a través del cuerpo y sus diferentes posibilidades de movimiento.
- b) Desarrollar la expresión corporal, a través de la interacción del cuerpo, los objetos, la música y el espacio.
- c) Aprender los distintos pasos y movimientos característicos de los diferentes tipos de baile.
- d) Desarrollar la percepción del ritmo y la sensibilidad musical.

CURSO	DÍA	HORARIO
ESO	LUNES - MIÉRCOLES	16:00 - 17:00



AJEDREZ. (WHERE EVERYONE SHINES)

Monitor: JUAN FEBLES



El ajedrez es un juego milenario que no solo es divertido, sino que también ofrece una amplia gama de beneficios educativos. La actividad de ajedrez extraescolar tiene como objetivo brindar a los estudiantes una oportunidad única para aprender y disfrutar de este fascinante juego, al tiempo que desarrollan habilidades cognitivas, emocionales y sociales.

Objetivos:

1. Introducir a los estudiantes en el mundo del ajedrez y enseñarles las reglas básicas del juego.
2. Fomentar habilidades cognitivas, como la concentración, el pensamiento crítico, la toma de decisiones y la resolución de problemas.
3. Mejorar la memoria y la capacidad de planificación estratégica.
4. Desarrollar habilidades emocionales, como la paciencia, la perseverancia y el control de emociones.
5. Promover el juego limpio, el respeto y la ética en el ajedrez.
6. Fomentar la socialización y el trabajo en equipo a través de partidas amistosas y torneos internos.

CURSO	DÍA	HORARIO
PRIMARIA	LUNES - MIÉRCOLES	14:00 - 15:00

FORMULARIOS DE INSCRIPCIÓN

Para que el formulario sea válido tiene que aceptar las **NORMAS DE INSCRIPCIÓN** que pueden ver en el siguiente enlace o dentro del formulario correspondiente al Nivel académico que curse su hija/o en el curso escolar **2024-25**.

(CLICAR PARA ABRIRLAS)

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

RECORDAMOS QUE SI QUIEREN INSCRIBIR A SUS HIJAS/OS EN LA ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR DE BALONCESTO DEBEN DE RELLENAR EL FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN QUE SE ENCUENTRA DENTRO DEL APARTADO DE BALONCESTO DE ESTE FOLLETO, EXCEPTO LAS/OS ALUMNAS/OS DE INFANTIL QUE SI LO HARÁN EN EL FORMULARIO DE INFANTIL QUE SE ADJUNTA MAS ABAJO.

CLICAR ENCIMA DEL CURSO EN EL QUE SE ENCUENTRE SU HIJA/O:



[INSCRIPCIÓN INFANTIL](#)



[INSCRIPCIÓN 1º-2º-3º PRIMARIA](#)



[INSCRIPCIÓN 4º-5º-6º PRIMARIA](#)



[INSCRIPCIÓN ESO](#)



2024-25



CURSO 2024-25

ETAPA	ACTIVIDAD	PRECIO
INFANTIL	ENGLISH	22,88 €
	BALONCESTO	22,88 €
	EDUCADANCE	22,88 €
	MANUALIDADES	22,88 €
	MULTIDPORTE- PSICOMOTRICIDAD	22,88 €
PRIMARIA - ESO	ENGLISH	33,28 €
	FÚTBOL SALA	22,88 €
	BALONCESTO	22,88€ - 33,28 €
	GIMNASIA RÍTMICA	22,88 €
	VOLEIBOL	22,88 €
	PATINAJE	22,88 €
	JUDO	22,88 €
	ROBOTICS	22,88 €
	AJEDREZ	22,88 €
ESO	HIP HOP	22,88 €

Tiempo
de cuidar

Tiempo
de crear

