

Menú 1er Ciclo de Infantil 1 Año - Noviembre

CURSO 24-25

				VIERNES 1
				FIESTA
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Puré de calabaza con pollo Tortilla de española Ensalada de jamón Fruta	Crema de verduras y ternera Merluza al horno Arroz con tomate Fruta	Puré de calabacín con huevo Estofado de cerdo jardinera Zanahorias baby salteadas Fruta	Crema de verduras y merluza Filete de pollo al ajillo Ensalada de manzana Yogur natural	Crema de alubias con jamón Abadejo Vizcaína Arroz integral Fruta
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Crema de lentejas con pavo Estofado de ternera Champiñones y zanahoria Fruta	Puré de verduras con huevo Pollo asado Espaguetis integrales Fruta	Crema de zanahorias y merluza Merluza al horno Arroz con calamares Fruta	Crema de garbanzos con jamón Tortilla española Ensalada mixta Yogur natural	Puré de calabacín y ternera Filete de pollo en salsa de pimientos Papas al horno Fruta
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Crema de judías verdes, pavo Albóndigas Puré de papas natural Fruta	Crema de calabaza y merluza Tortilla de queso Arroz con pollo y verduras Fruta	Puré de puerros con pollo Merluza asada al ajillo Ensalada de tomate al orégano Fruta	Crema de verduras con huevo Ropa vieja Papas cuadros Yogur natural	Puré de zanahorias y jamón Merluza en salsa de zanahoria Ensalada con espárragos Fruta
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Crema de lentejas y pollo Tortilla española Ensalada de maíz Fruta	Puré de verduras con merluza Filete de cerdo con manzana Macarrones integrales con tomate Fruta	Crema de alubias blancas y jamón Merluza en salsa de pimentón Ensalada mixta Fruta	Puré de calabacín con pavo Filete de pavo al ajillo Papas asadas Yogur natural	Crema de calabaza y merluza Muslitos de pollo al horno Arroz tres delicias Fruta

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE NOVIEMBRE

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Lunes 4	648	21	78,8	26,7	Arroz,pasta o papa,pescado o carne y fruta o lácteo
Martes 5	703	22,9	96,1	23,5	Verduras ,carne o huevo,fruta o lácteo
Miércoles 6	646	34	75,2	20,5	Verduras,pescado o huevo,fruta o lácteo
Jueves 7	632	32,5	54,5	29,7	Verduras ,pescado o huevo ,fruta
Viernes 8	770	45,6	84	22,9	Verduras,huevo o carne y fruta o lácteo
Sabado 9					
Domingo 10					
Lunes 11	772	42,3	74,7	29,5	Verduras,pescado o huevo y fruta o lácteo
Martes 12	799	33,1	89,5	32	Verduras ,pescado o huevo,fruta o lácteo
Miércoles 13	770	29,4	104	24,4	Verduras,carne o pescado,fruta o lácteo
Jueves 14	769	31,2	76,5	33,7	Verduras,carne o pescado,fruta
Viernes 15	716	31	70,6	31,6	Arroz,pasta o papa, huevo o pescado,fruta o lácteo
Sábado 16					
Domingo 17					
Lunes 18	788	45,5	75,4	29,6	Arroz,pasta o papa,pescado o huevo y fruta o lácteo
Martes 19	791	26,9	95,5	31,8	Verduras,pescado o carne,fruta o lácteo
Miércoles 20	694	35,7	79,7	23,2	Arroz,pasta o papa,huevo o carne ,fruta o lácteo
Jueves 21	852	43	91,8	32,3	Verduras ,pescado o huevo ,fruta
Viernes 22	706	33,3	74,8	27,8	Verduras, huevo o carne,fruta o lácteo
Sábado 23					
Domingo 24					
Lunes 25	686	24,8	85,4	22,6	Verduras,carne o pescado,fruta o lácteo
Martes 26	756	33	83,5	29,7	Verduras, huevo o carne,fruta o lácteo
Miércoles 27	759	42,1	66	31	Verduras,carne o huevo,fruta o lácteo
Jueves 28	765	35,5	76	33,2	Arroz,pasta o papa,huevo o pescado ,fruta .
Viernes 29	755	27,1	97,6	26,7	Verduras,pescado o huevo,fruta o lácteo