

## *Menú 2º Ciclo de Infantil - Noviembre*

CURSO 24-25

				<b>VIERNES</b> 1
				<b>FIESTA</b>
<b>LUNES</b> 4	<b>MARTES</b> 5	<b>MIÉRCOLES</b> 6	<b>JUEVES</b> 7	<b>VIERNES</b> 8
Puré de calabaza Tortilla de española Ensalada de jamón Fruta	Crema de verduras Merluza empanada Arroz con tomate Fruta	Sopa de fideos integrales Estofado de cerdo jardinera Zanahorias baby salteadas Fruta	Crema de acelgas Filete de pollo al ajillo Ensalada de manzana Yogur natural	Crema de alubias Abadejo Vizcaína Arroz integral Fruta
<b>LUNES</b> 11	<b>MARTES</b> 12	<b>MIÉRCOLES</b> 13	<b>JUEVES</b> 14	<b>VIERNES</b> 15
Crema de lentejas Estofado de ternera Champiñones y zanahoria Fruta	Puré de verduras Pollo asado Espaguetis integrales Fruta	Crema de espinacas Merluza al horno Arroz con calamares Fruta	Crema de garbanzos Tortilla española Ensalada mixta Yogur natural	Puré de calabacín Filete de pollo en salsa de pimientos Papas al horno Fruta
<b>LUNES</b> 18	<b>MARTES</b> 19	<b>MIÉRCOLES</b> 20	<b>JUEVES</b> 21	<b>VIERNES</b> 22
Crema de judías verdes Albóndigas Puré de papas natural Fruta	Crema de calabaza Tortilla de queso Arroz con pollo y verduras Fruta	Puré de puerros Bacalao en tempura Ensalada de tomate al orégano Fruta	Sopa de estrellitas Ropa vieja Papas cuadros Yogur natural	Puré de zanahorias Merluza en salsa de zanahoria Ensalada con espárragos Fruta
<b>LUNES</b> 25	<b>MARTES</b> 26	<b>MIÉRCOLES</b> 27	<b>JUEVES</b> 28	<b>VIERNES</b> 29
Crema de lentejas Tortilla española Ensalada de maíz Fruta	Puré de verduras Filete de cerdo con manzana Macarrones integrales con tomate Fruta	Crema de alubias blancas Merluza en salsa de pimentón Ensalada mixta Fruta	Puré de calabacín San Jacobos Papas asadas Yogur natural	Crema de calabaza Muslitos de pollo al horno Arroz tres delicias Fruta

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

Lunes 4	648	21	78,8	26,7	Arroz,pasta o papa,pescado o carne y fruta o lácteo
Martes 5	703	22,9	96,1	23,5	Verduras ,carne o huevo,fruta o lácteo
Miércoles 6	646	34	75,2	20,5	Verduras,pescado o huevo,fruta o lácteo
Jueves 7	632	32,5	54,5	29,7	Verduras ,pescado o huevo ,fruta
Viernes 8	770	45,6	84	22,9	Verduras,huevo o carne y fruta o lácteo
Sabado 9					
Domingo 10					
Lunes 11	772	42,3	74,7	29,5	Verduras,pescado o huevo y fruta o lácteo
Martes 12	799	33,1	89,5	32	Verduras ,pescado o huevo,fruta o lácteo
Miércoles 13	770	29,4	104	24,4	Verduras,carne o pescado,fruta o lácteo
Jueves 14	769	31,2	76,5	33,7	Verduras,carne o pescado,fruta
Viernes 15	716	31	70,6	31,6	Arroz,pasta o papa, huevo o pescado,fruta o lácteo
Sábado 16					
Domingo 17					
Lunes 18	788	45,5	75,4	29,6	Arroz,pasta o papa,pescado o huevo y fruta o lácteo
Martes 19	791	26,9	95,5	31,8	Verduras,pescado o carne,fruta o lácteo
Miércoles 20	694	35,7	79,7	23,2	Arroz,pasta o papa,huevo o carne ,fruta o lácteo
Jueves 21	852	43	91,8	32,3	Verduras ,pescado o huevo ,fruta
Viernes 22	706	33,3	74,8	27,8	Verduras, huevo o carne,fruta o lácteo
Sábado 23					
Domingo 24					
Lunes 25	686	24,8	85,4	22,6	Verduras,carne o pescado,fruta o lácteo
Martes 26	756	33	83,5	29,7	Verduras, huevo o carne,fruta o lácteo
Miércoles 27	759	42,1	66	31	Verduras,carne o huevo,fruta o lácteo
Jueves 28	765	35,5	76	33,2	Arroz,pasta o papa,huevo o pescado ,fruta .
Viernes 29	755	27,1	97,6	26,7	Verduras,pescado o huevo,fruta o lácteo