

<b>SIGNO</b>   SERVICIOS EDUCATIVOS C/la Salle,8. Madrid 28023	<h2>Menú 1er Ciclo de Infantil 1 Año - Marzo</h2>				CURSO 24-25
<b>LUNES</b> <b>3</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>MARTES</b> <b>4</b>  <b>FIESTA</b>	<b>MIÉRCOLES</b> <b>5</b> Puré de puerros y huevo Merluza asada Patatas al horno Fruta ecológica	<b>JUEVES</b> <b>6</b> Crema de lentejas con ternera Tortilla de jamón Ensalada de maíz Yogur o fruta	<b>VIERNES</b> <b>7</b> Puré de zanahorias con pavo Abadejo en salsa verde Macarrones al ajillo Fruta	
<b>LUNES</b> <b>10</b> Crema de calabaza y merluza Escalopines de pollo al ajillo Arroz con verduritas Fruta	<b>MARTES</b> <b>11</b> Puré de verduras y huevo Pavo salteado al horno Ensalada con espárragos Fruta	<b>MIÉRCOLES</b> <b>12</b> Crema de alubias con pavo Merluza al horno en salsa de pimiento Arroz integral Fruta ecológica	<b>JUEVES</b> <b>13</b> Puré de calabacín con jamón Muslitos de pollo asados Ensalada de pepino Yogur o fruta	<b>VIERNES</b> <b>14</b> Crema de calabaza con merluza Tortilla española Ensalada mixta Fruta	
<b>LUNES</b> <b>17</b> Crema de habichuelas con merluza Ragout de pavo Patatas a cuadros Fruta	<b>MARTES</b> <b>18</b> Crema de alubias blancas y ternera Huevos cocidos con jamón y tomate Ensalada de manzana Fruta	<b>MIÉRCOLES</b> <b>19</b> Puré de zanahorias y pollo Abadejo al horno Pasta integral con tomate y albahaca Fruta ecológica	<b>JUEVES</b> <b>20</b> Crema de lentejas con jamón Tortilla francesa Ensalada de maíz Yogur o fruta	<b>VIERNES</b> <b>21</b> Crema de verduras y pavo Merluza al horno Arroz blanco con tomate Fruta	
<b>LUNES</b> <b>24</b> Puré de calabacín y merluza Lomo de cerdo a la gallega Cous cous con verduras Fruta	<b>MARTES</b> <b>25</b> Crema de calabaza y pollo Tortilla de queso Ensalada con espárragos Fruta	<b>MIÉRCOLES</b> <b>26</b> Puré de zanahorias con pavo Ropa vieja Papas a cuadros Fruta ecológica	<b>JUEVES</b> <b>27</b> Crema de puerros y ternera Abadejo al horno con tomate Ensalada de manzana Yogur o fruta	<b>VIERNES</b> <b>28</b> Crema de alubias blancas y huevo Filetitos de merluza con verduras Ensalada de lechuga y tomate Fruta	
<b>LUNES</b> <b>31</b> Crema de lentejas con jamón Tortilla española Ensalada de maíz Fruta					

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

### INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENÚ DE MARZO

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Lunes 3					<b>NO LECTIVO</b>
Martes 4					<b>FIESTA</b>
Miércoles 5	689	22,4	79,2	28,3	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Jueves 6	724	33,9	78,3	26,2	Arroz,pasta o papa ,carne o pescado y fruta
Viernes 7	680	26,8	91,9	20,2	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo,fruta o lácteo
Sábado 8					
Domingo 9					
Lunes 10	804	31,7	96,8	30,1	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y fruta o lácteo
Martes 11	763	25,1	92,4	29,2	Arroz, pasta o papa ,pescado o huevo y fruta o lácteo
Miércoles 12	799	37,8	88,9	27	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y fruta o lácteo
Jueves 13	735	34,3	83,1	28	Arroz,pasta o papa ,huevo o pescado y fruta
Viernes 14	743	29	84,2	27,6	Arroz, pasta o papa ,pescado o carne y fruta o lácteo
Sábado 15					
Domingo 16					
Lunes 17	715	32,2	66,7	32,6	Vegetales crudos o cocidos ,huevo o pescado y fruta o lácteo
Martes 18	704	32,6	76,8	24,3	Arroz, pasta o papa ,pescado o carne y fruta o lácteo
Miércoles 19	649	30,4	91,2	15,1	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Jueves 20	760	35,8	89,1	24,5	Arroz,pasta o papa ,carne o pescado y fruta
Viernes 21	768	27,8	102	25,5	Vegetales crudos o cocidos ,carne o huevo y fruta o lácteo
Sábado 22					
Domingo 23					
Lunes 24	516	30,9	53,9	17,6	Vegetales crudos o cocidos ,huevo o pescado y fruta o lácteo
Martes 25	641	29,2	51,8	33,3	Arroz, pasta o papa ,pescado o carne y fruta o lácteo
Miércoles 26	836	38,1	95,6	29,7	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y fruta o lácteo
Jueves 27	713	32,2	90,3	23,4	Arroz,pasta o papa ,huevo o carne y fruta
Viernes 28	784	24,6	72,9	38,7	Arroz, pasta o patata ,pescado o carne y fruta o lácteo
Sábado 29					
Domingo 30					
Lunes 31	707	26,6	88,1	22,7	Vegetales crudos o cocidos ,carne o pescado y fruta o lácteo