SIGNO SERVICIOS EDUCATIVOS

C/la Salle,8. Madrid 28023

Menú 1er Ciclo Infantil 1 Año - Escuela de Verano

CURSO 24-25

LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Puré de calabacín con merluza Lomo adobado Papas fritas Fruta	Crema de calabaza y huevo Pavo al ajillo Tomate aliñado Fruta	Puré de verduras y pollo Merluza al horno Pasta integral con tomate Fruta ecológica	Crema de lentejas y jamón Tortilla española Ensalada mixta Yogur natural o fruta	Puré de zanahorias con pavo Burguer meat a la plancha Ensalada campera Fruta
LUNES 30	**MARTES 1**	**MIÉRCOLES 2**	**JUEVES 3**	**VIERNES 4**
Crema de verduras y huevo Albóndigas a la jardinera Arroz pilaf Fruta	Puré de calabaza con pavo Merluza asada Papas al vapor Fruta	Puré de garbanzos con jamón Pollo asado Ensalada de zanahoria Fruta ecológica	Crema de calabacín con merluza Tortilla de jamón Ensalada de maíz Yogur natural o fruta	Puré de verduras con ternera Abadejo al horno Arroz con pollo Fruta
LUNES 7	**MARTES 8**	**MIÉRCOLES 9**	**JUEVES 10**	**VIERNES 11**
Puré de puerros y huevo Filete de pavo al ajillo Papas panaderas Fruta	Crema de zanahorias con pollo Lomo fresco en salsa de cebolla Zanahorias baby Fruta	Puré de verduras y ternera Merluza al horno con tomate Arroz tres delicias Fruta ecológica	Crema de lentejas y jamón Filete de pollo a la plancha Ensalada tropical Yogur natural o fruta	Crema de calabaza y merluza Tortilla francesa Ensalada de maíz Fruta
LUNES 14	**MARTES 15**	**MIÉRCOLES 16**	**JUEVES 17**	**VIERNES 18**
Crema de garbanzos con jamón Merluza al horno Tomate aliñado Fruta	Puré de verduras con merluza Burguer meat plancha Arroz con tomate Fruta	Crema de lentejas con pollo Tortilla española Ensalada de manzana Fruta ecológica	Puré de calabacín y ternera Abadejo al ajillo Papas al vapor Yogur natural o fruta	Puré de zanahorias y huevo Filete de pavo asado Arroz blanco Helado o Fruta
LUNES 21	**MARTES 22**	**MIÉRCOLES 23**	**JUEVES 24**	**VIERNES 25**
Crema de verduras y merluza Pollo asado Ensalada de queso blanco Fruta	Puré de calabaza con huevo Magro en salsa Papas a cuadros Fruta	Crema de verduras con pavo Abadejo con tomate Ensalada de arroz Fruta ecológica	Crema de alubias y jamón Tortilla española Ensalada mixta Yogur natural o fruta	Puré de puerros y ternera Pollo salteado Panini Helado o Fruta
LUNES 28	**MARTES 29**	**MIÉRCOLES 30**	**JUEVES 31**	**VIERNES 1**
Crema de verduras y huevo Filete de pavo al ajillo Tomate aliñado Fruta	Puré de calabaza con pollo Merluza asada Arroz con verduritas Fruta	Puré de puerro y merluza Lomo de cerdo en salsa de manzana Papas fritas Fruta	Crema de lentejas y jamón Pollo al horno Ensalada de zanahorias Yogur natural o fruta	Crema de verduras con ternera Merluza al horno Papas asadas Fruta

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener. Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

ISO 9001 BUREAU VERITAS Certification

Allergy Protection Safety Quality Seal GARANTIA Y CALIDAD

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE JUNIO-JULIO - AGOSTO

DIA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Lunes 23	706	22,5	65,7	36,3	Arroz,pasta o patata ,pescado o huevo y fruta o lácteo
Martes 24	713	28,3	93,8	23,2	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y fruta o lácteo
Miércoles 25	745	39,1	96,8	19,6	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Jueves 26	723	30,7	77,4	27,9	Vegetales crudos o cocidos,pescado o carne y fruta
Viernes 27	764	33,2	59	42	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y fruta o lácteo
Lunes 30	776	22,8	106	29,7	Arroz,pasta o patata ,pescado o huevo,fruta o lácteo
Martes 1	673	27	80,4	24,2	Arroz,pasta o patata ,carne o huevo,fruta o lácteo
Miércoles 2	762	39,9	71,8	31,4	Verduras crudas o cocidas,pescado o huevo ,fruta o lácteo
Jueves 3	698	28,3	77,2	28,8	Verduras crudas o cocidas,pescado o carne,fruta o lácteo
Viernes 4	662	26	93	19	Verduras crudas o cocidas,carne o pescado y fruta
Lunes 7	750	30,2	84	29,8	Pasta,arroz o patata,pescado o huevo,fruta o lácteo
Martes 8	632	34,6	63,2	24,7	Verduras crudas o cocidas,pescado o huevo,fruta
Miércoles 9	716	27,7	94,7	23,1	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo,fruta o lácteo
Jueves 10	801	47,1	69,8	33,2	Verduras crudas o cocidas,pescado o huevo,fruta
Viernes 11	728	20,9	98,7	24,7	Verduras crudas o cocidas,carne o pescado,fruta o lácteo
Lunes 14	731	37,1	82,4	24,6	Verduras crudas o cocidas,huevo o carne y fruta
Martes 15	704	20,9	93,3	25,9	Verduras crudas o cocidas,pescado o huevo,fruta o lácteo
Miércoles 16	722	32,7	75,1	28	Verduras crudas o cocidas,pescado o carne y fruta
Jueves 17	650	30,9	90,9	15,7	Verduras crudas o cocidas,carne o huevo,fruta o lácteo
Viernes 18	666	24,9	94	19,1	Pasta,arroz o patata,pescado o huevo,fruta
Lunes 21	662	32,7	74,3	24,2	Arroz,pasta pescado o huevo,fruta o lácteo
Martes 22	710	32,8	71,9	29,4	Verduras crudas o cocidas,carne o huevo y fruta
Miércoles 23	790	39,9	97,7	24,5	Pasta,arroz o patata, carne o huevo y fruta o lácteo
Jueves 24	620	23,2	60,2	28,1	Verduras crudas o cocidas,carne o o pescado y fruta
Viernes 25	901	28,3	104	39,8	Verduras crudas o cocidas,huevo o pescado,fruta o lácteo
Lunes 28	700	34,5	76,3	26,4	Verduras crudas o cocidas,huevo o pescado y fruta o lácteo
Martes 29	792	20,2	84,6	39,5	Verduras crudas o cocidas,carne o huevo y fruta o lácteo
Miércoles 30	641	30,8	70,2	23,6	Arroz,pasta o patata,pescado o huevo y fruta o lácteo
Jueves 31	757	28,4	104	39,8	Verduras crudas o cocidas,huevo o pescado y fruta
Viernes 1	563	23,8	71,6	17,2	Pasta,arroz o patata,carne o huevo,fruta