

SIGNO SERVICIOS EDUCATIVOS C/la Salle,8. Madrid 28023		<i>Menú 1er Ciclo Infantil 2 Años - Escuela de Verano</i>			CURSO 24-25
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27	
Puré de calabacín con merluza Lomo adobado Papas fritas Fruta	Crema de acelgas y huevo Pavo al ajillo Tomate aliñado Fruta	Puré de verduras y pollo Bacalao rebozado Pasta integral con tomate Fruta ecológica	Crema de lentejas y jamón Tortilla española Ensalada mixta Yogur natural o fruta	Puré de zanahorias con pavo Burguer meat a la plancha Ensalada campera Fruta	
LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4	
Crema de verduras y huevo Albóndigas a la jardinera Arroz pilaf Fruta	Puré de calabaza con pavo Merluza empanada Papas fritas Fruta	Puré de garbanzos con jamón Pollo asado Ensalada de zanahoria Fruta ecológica	Crema de calabacín con merluza Tortilla de jamón Ensalada de maíz Yogur natural o fruta	Puré de espinacas con ternera Abadejo al horno Arroz con pollo Fruta	
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11	
Puré de puerros y huevo San Jacobos Papas panaderas Fruta	Crema de berros con pollo Lomo fresco en salsa de cebolla Zanahorias baby Fruta	Puré de verduras y ternera Merluza al horno con tomate Arroz tres delicias Fruta ecológica	Crema de lentejas y jamón Filete de pollo a la plancha Ensalada tropical Yogur natural o fruta	Crema de calabaza y merluza Tortilla francesa Ensalada de maíz Fruta	
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18	
Crema de garbanzos con jamón Merluza empanada Tomate aliñado Fruta	Puré de verduras con merluza Burguer meat plancha Arroz con tomate Fruta	Crema de lentejas con pollo Tortilla española Ensalada de manzana Fruta ecológica	Puré de calabacín y ternera Abadejo al cilantro Papas al vapor Yogur natural o fruta	Puré de zanahorias y huevo Filete de pavo asado Pizza Helado o Fruta	
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25	
Crema de espinacas y merluza Pollo asado Ensalada de queso blanco Fruta	Puré de calabaza con huevo Magro en salsa Papas a cuadros Fruta	Crema de verduras con pavo Abadejo con tomate Ensalada de arroz Fruta ecológica	Crema de alubias y jamón Tortilla española Ensalada mixta Yogur natural o fruta	Puré de puerros y ternera Nugget de pollo Panini Helado o Fruta	
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1	
Crema de verduras y huevo Filete de pavo al ajillo Tomate aliñado Fruta	Puré de calabaza con pollo Rabas rebozadas Arroz con verduritas Fruta	Puré de puerro y merluza Lomo de cerdo en salsa de manzana Papas fritas Fruta	Crema de lentejas y jamón Pollo al horno Ensalada de zanahorias Yogur natural o fruta	Crema de verduras con ternera Merluza al horno Papas asadas Fruta	

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener. Para cualquier información llamar al teléfono 913644130



INFORMACION ADICIONAL AL MENU DE JUNIO-JULIO - AGOSTO

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Lunes 23	706	22,5	65,7	36,3	Arroz,pasta o patata ,pescado o huevo y fruta o lácteo
Martes 24	713	28,3	93,8	23,2	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y fruta o lácteo
Miércoles 25	745	39,1	96,8	19,6	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Jueves 26	723	30,7	77,4	27,9	Vegetales crudos o cocidos,pescado o carne y fruta
Viernes 27	764	33,2	59	42	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y fruta o lácteo
Lunes 30	776	22,8	106	29,7	Arroz,pasta o patata ,pescado o huevo,fruta o lácteo
Martes 1	673	27	80,4	24,2	Arroz,pasta o patata ,carne o huevo,fruta o lácteo
Miércoles 2	762	39,9	71,8	31,4	Verduras crudas o cocidas,pescado o huevo ,fruta o lácteo
Jueves 3	698	28,3	77,2	28,8	Verduras crudas o cocidas,pescado o carne,fruta o lácteo
Viernes 4	662	26	93	19	Verduras crudas o cocidas,carne o pescado y fruta
Lunes 7	750	30,2	84	29,8	Pasta,arroz o patata,pescado o huevo,fruta o lácteo
Martes 8	632	34,6	63,2	24,7	Verduras crudas o cocidas,pescado o huevo,fruta
Miércoles 9	716	27,7	94,7	23,1	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo,fruta o lácteo
Jueves 10	801	47,1	69,8	33,2	Verduras crudas o cocidas,pescado o huevo,fruta
Viernes 11	728	20,9	98,7	24,7	Verduras crudas o cocidas,carne o pescado,fruta o lácteo
Lunes 14	731	37,1	82,4	24,6	Verduras crudas o cocidas,huevo o carne y fruta
Martes 15	704	20,9	93,3	25,9	Verduras crudas o cocidas,pescado o huevo,fruta o lácteo
Miércoles 16	722	32,7	75,1	28	Verduras crudas o cocidas,pescado o carne y fruta
Jueves 17	650	30,9	90,9	15,7	Verduras crudas o cocidas,carne o huevo,fruta o lácteo
Viernes 18	666	24,9	94	19,1	Pasta,arroz o patata,pescado o huevo,fruta
Lunes 21	662	32,7	74,3	24,2	Arroz,pasta pescado o huevo,fruta o lácteo
Martes 22	710	32,8	71,9	29,4	Verduras crudas o cocidas,carne o huevo y fruta
Miércoles 23	790	39,9	97,7	24,5	Pasta,arroz o patata, carne o huevo y fruta o lácteo
Jueves 24	620	23,2	60,2	28,1	Verduras crudas o cocidas,carne o o pescado y fruta
Viernes 25	901	28,3	104	39,8	Verduras crudas o cocidas,huevo o pescado,fruta o lácteo
Lunes 28	700	34,5	76,3	26,4	Verduras crudas o cocidas,huevo o pescado y fruta o lácteo
Martes 29	792	20,2	84,6	39,5	Verduras crudas o cocidas,carne o huevo y fruta o lácteo
Miércoles 30	641	30,8	70,2	23,6	Arroz,pasta o patata,pescado o huevo y fruta o lácteo
Jueves 31	757	28,4	104	39,8	Verduras crudas o cocidas,huevo o pescado y fruta
Viernes 1	563	23,8	71,6	17,2	Pasta,arroz o patata,carne o huevo,fruta