

## Menú 1er Ciclo de Infantil - Diciembre

CURSO 25-26

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Crema de lentejas con jamón Tortilla francesa Ensalada con espárragos Fruta	Crema de verduras con pavo Merluza al horno Macarrón integral, tomate y albahaca Fruta	Puré de calabaza y merluza Magro en salsa Papas fritas Fruta ecológica	Crema de alubias con huevo Filete de pollo Verduritas salteadas Yogur o fruta	NO LECTIVO
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
<b>FESTIVO</b>	Crema de verduras con huevo Hamburguesa de ternera Papas fritas Fruta	Puré de zanahorias y ternera Merluza al horno con tomillo Ensalada con pepino Fruta ecológica	Puré de verduras y pollo Ropa vieja Papas cuadros Yogur	Crema de puerros y merluza Tortilla de queso Ensalada mixta Fruta
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Crema de alubias y huevo Lomo de cerdo a la plancha Ensalada de zanahorias Fruta	Puré de verduras con merluza Pollo asado Papas fritas Fruta	Crema de calabaza y ternera Abadejo con tomate Arroz a la jardinera Fruta ecológica	Crema de garbanzos y jamón Tortilla española Ensalada mixta Yogur	Puré de verduras y pollo Escalopines de cerdo al horno Ensalada de maíz Turrón de chocolate

**FELICES FIESTAS !!!!**



Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

### INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENÚ DE DICIEMBRE

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Lunes 1	446	27,7	48,1	17,7	Verdura crudas o cocidas,pescado o carne,fruta o lácteo
Martes 2	478	15,9	68,9	13,5	Verduras crudas o cocidas,carne o huevo,fruta o lácteo
Miércoles 3	424	17,4	44,4	18	Arroz,pasta o papa, pescado o huevo,fruta o lácteo
Jueves 4	427	23,9	40,2	16,2	Verduras crudas o cocidas,huevo o pescado,fruta
Viernes 5					NO LECTIVO
Sábado 6					
Domingo 7					
Lunes 8					FESTIVO
Martes 9	433	16,1	53,8	15,4	Arroz,pasta o papa,pescado o huevo ,fruta o lácteo
Miércoles 10	430	12,8	70,9	9,3	Verduras crudas o cocidas,carne o huevo,fruta o lácteo
Jueves 11	459	18,6	57,4	15,6	Verduras crudas o cocidas,huevo o pescado,fruta
Viernes 12	495	17	38,8	28,5	Verduras crudas o cocidas,carne o pescado,fruta o lácteo
Sábado 13					
Domingo 14					
Lunes 15	488	19,9	43,5	22,6	Verduras crudas o cocidas,pescado o huevo,fruta o lácteo
Martes 16	384	12,6	41,6	17,2	Arroz,pasta o papa,pescado o huevo ,fruta o lácteo
Miércoles 17	518	18,4	77	13,5	Verduras crudas o cocidas,carne o huevo,fruta o lácteo
Jueves 18	422	15,2	46,8	17,8	Verduras crudas o cocidas,carne o pescado,fruta
Viernes 19	456	17,5	44,2	22,3	Verduras crudas o cocidas,huevo o pescado,fruta o lácteo