

Menú 2º Ciclo de Infantil - Diciembre

CURSO 25-26

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Crema de lentejas Tortilla francesa Ensalada con espárragos Fruta	Crema de verduras Merluza empanada Macarrón integral, tomate y albahaca Fruta	Puré de calabaza Magro en salsa Papas fritas Fruta ecológica	Crema de alubias Filete de pollo Verduritas salteadas Yogur o fruta	NO LECTIVO
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
FESTIVO	Crema de verduras Lasaña Boloñesa Fruta	Crema de zanahorias Merluza al horno con tomillo Ensalada con pepino Fruta ecológica	Sopa de picadillo con fideo integral Ropa vieja Papas cuadros Yogur	Puré de puerros Tortilla de queso Ensalada mixta Fruta
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Crema de alubias Lomo de cerdo a la plancha Ensalada de zanahorias Fruta	Puré de verduras Pollo asado Papas fritas Fruta	Crema de calabaza Abadejo con tomate Arroz a la jardinera Fruta ecológica	Crema de garbanzos Tortilla española Ensalada mixta Yogur	Puré de verduras Flamenquines Ensalada de maíz Turrón de chocolate
<div> FELICES FIESTAS !!!!  </div>				

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENÚ DE DICIEMBRE

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Lunes 1	446	27,7	48,1	17,7	Verdura crudas o cocidas,pescado o carne,fruta o lácteo
Martes 2	478	15,9	68,9	13,5	Verduras crudas o cocidas,carne o huevo,fruta o lácteo
Miércoles 3	424	17,4	44,4	18	Arroz,pasta o papa, pescado o huevo,fruta o lácteo
Jueves 4	427	23,9	40,2	16,2	Verduras crudas o cocidas,huevo o pescado,fruta
Viernes 5					NO LECTIVO
Sábado 6					
Domingo 7					
Lunes 8					FESTIVO
Martes 9	433	16,1	53,8	15,4	Arroz,pasta o papa,pescado o huevo ,fruta o lácteo
Miércoles 10	430	12,8	70,9	9,3	Verduras crudas o cocidas,carne o huevo,fruta o lácteo
Jueves 11	459	18,6	57,4	15,6	Verduras crudas o cocidas,huevo o pescado,fruta
Viernes 12	495	17	38,8	28,5	Verduras crudas o cocidas,carne o pescado,fruta o lácteo
Sábado 13					
Domingo 14					
Lunes 15	488	19,9	43,5	22,6	Verduras crudas o cocidas,pescado o huevo,fruta o lácteo
Martes 16	384	12,6	41,6	17,2	Arroz,pasta o papa,pescado o huevo ,fruta o lácteo
Miércoles 17	518	18,4	77	13,5	Verduras crudas o cocidas,carne o huevo,fruta o lácteo
Jueves 18	422	15,2	46,8	17,8	Verduras crudas o cocidas,carne o pescado,fruta
Viernes 19	456	17,5	44,2	22,3	Verduras crudas o cocidas,huevo o pescado,fruta o lácteo