

Menú 1er Ciclo de Infantil - Febrero

CURSO 25-26

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
FIESTA	Crema de calabacín con pollo Merluza a la bilbaína Arroz tres delicias Fruta	Crema de alubias y ternera Tortilla de jamón Ensalada de piña Fruta ecológica	Puré de verduras con merluza Filete de pollo plancha Ensalada mixta Yogur o fruta	Crema de lentejas con pavo Lomo adobado Ensalada con remolacha Fruta
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Crema de puerros y jamón Atún con tomate Arroz con verduras Fruta	Puré de zanahoria y huevo Filete de pollo aliñado al horno Ensalada de queso fresco Fruta	Crema de verduras con merluza Ropa vieja Papas a cuadros Fruta ecológica	Crema de calabacín y pollo Abadejo al horno Papas al vapor Yogur o fruta	Puré de alubias con ternera Tortilla de papas Tomate aliñado Fruta
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18 C	JUEVES 19	VIERNES 20 V
NO LECTIVO	FIESTA	Crema de verduras con merluza Tortilla de papas Zanahorias baby salteadas Fruta ecológica	Puré de calabacín con jamón Pollo al ajillo Macarrones integrales salsa zanahorias Yogur o fruta	Crema de verduras con huevo Merluza asada al horno Ensalada de maíz Fruta
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27 V
Crema de lentejas con jamón Tortilla de calabacín Ensalada de zanahoria Fruta	Puré de puerros y merluza Filete de pollo a la plancha Ensalada de mixta Fruta	Crema de calabaza y ternera Abadejo al horno Arroz con pollo y verduras Fruta ecológica	Puré de verduras y pavo Estofado de cerdo Guisantes al vapor Yogur o fruta	Crema de alubias con huevo Merluza al horno Calabacín salteado Fruta

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener. Para cualquier información llamar al teléfono 913644130



INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENÚ DE FEBRERO

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Lunes 2					FIESTA
Martes 3	553	16,8	77,6	17,8	Arroz,pasta o patata,carne o huevo ,fruta o lácteo
Miércoles 4	519	24,4	47	22,9	Verduras crudas o cocidas,pescado o carne,fruta o lácteo
Jueves 5	453	20,7	46,7	19,6	Arroz,pasta o patata,pescado o huevo ,fruta
Viernes 6	454	20,2	46,5	18	Verduras crudas o cocidas, pescado o huevo,fruta o lácteo
Sábado 7					
Domingo 8					
Lunes 9	506	14,6	71,8	15,7	Arroz ,pasta o patata,huevo o carne,fruta o lácteo
Martes 10	388	12,8	42,4	17,2	Arroz,pasta o patata,pescado o huevo ,fruta o lácteo
Miércoles 11	431	14	60,7	12,7	Verduras crudas o cocidas,pescado o huevo,fruta o lácteo
Jueves 12	408	18,7	42	16,9	Arroz,pasta o patata,carne o huevo ,fruta
Viernes 13	393	13,5	45,7	13,8	Verduras crudas o cocidas, pescado o carne,fruta o lácteo
Sábado 14					
Domingo 15					
Lunes 16					NO LECTIVO
Martes 17					FIESTA
Miércoles 18	460	11,5	57,9	18,4	Verduras crudas o cocidas,pescado o carne,fruta o lácteo
Jueves 19	505	21,1	60,2	18,6	Arroz,pasta o patata,pescado o huevo ,fruta
Viernes 20	454	12,7	71,1	11,5	Arroz,pasta o patata,carne o huevo ,fruta o lácteo
Sábado 21					
Domingo 22					
Lunes 23	467	20,2	50,2	17,8	Verduras crudas o cocidas, pescado o carne,fruta o lácteo
Martes 24	324	11,2	33,4	14,5	Arroz,pasta o patata,pescado o huevo ,fruta o lácteo
Miércoles 25	488	16,5	74	12,5	Arroz,pasta o patata,carne o huevo ,fruta o lácteo
Jueves 26	550	29,3	65,2	17,1	Arroz,pasta o patata,pescado o huevo ,fruta
Viernes 27	462	21,8	49,8	15,8	Verduras crudas o cocidas, carne o huevo,fruta o lácteo